

A decorative graphic on the left side of the slide features three overlapping green leaves of varying shades (light, medium, and dark green) on a thin green stem. A wide, grey, curved path or ribbon starts from the bottom left and curves upwards and to the right, ending near the top right. A thin black line follows the inner curve of the grey path. A thin green line also curves across the lower part of the slide, starting from the left and ending on the right.

Pleasure Talk – und trotzdem klare Worte!

Pleasure Talk – und trotzdem klare Worte!

Wir freuen uns, Sie auf dem Hof Bettenrode begrüßen zu dürfen!



Offenes Training (max. 12 TN)

Termin: 08.-09.11.2014

Zeiten: Sa/So 10:00 – 17:30/ 10:00 – 15:00

Kosten: 490,- (inkl. Verpflegung) zzgl. MwSt.

Anmeldeschluss: 29.10.2014

Anmeldung: foerster@valyou-training.de

Erweitern Sie ihre Kompetenz und gehen Sie **neue Wege!**
Überzeugen Sie sich, wir freuen uns auf Sie!

Für das valyou Team

**Sonja Förster
Geschäftsführerin**

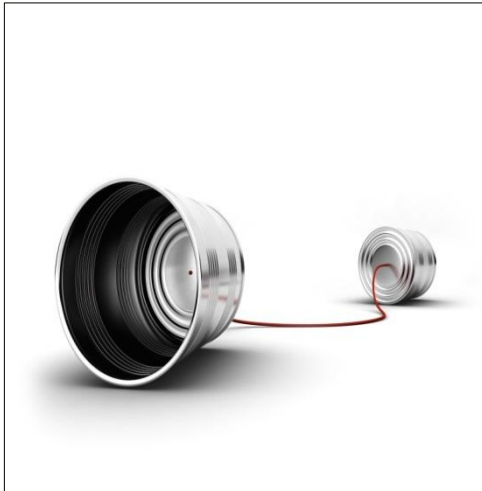


Unsere Ethik, Ihre Qualität

Wir sind Mitglied in folgenden Verbänden



Pleasure Talk – und trotzdem klare Worte!



Erfolgreiche Kommunikation hilft, Prozesse **effizient** zu gestalten und die „Stille Post“ des **alltäglichen Lebens** zu vermeiden. Doch wie sage ich es am besten, so dass meine GesprächspartnerInnen wirklich das verstehen, was ich **vermitteln** möchte? Wie erreiche ich möglichst viele Menschen? Wie schaffe ich es, mich nicht um Kopf und Kragen zu reden, sondern **meine Worte gut zu wählen**? Wertschätzende Worte, die trotzdem klar und zielgerichtet sind fördern eine Atmosphäre, in der sich Menschen wohl fühlen und gerne ihr bestes geben.

Kernelemente erfolgreicher Kommunikation und Gesprächsführung lassen sich gezielt trainieren.

Pleasure Talk – und trotzdem klare Worte!



Inhalte:

- 🌿 **Sprachanalyse**, um die eigene Sprache bewusst einzusetzen, so dass sich der Erfolg eines Gesprächs erhöht.
- 🌿 Auseinandersetzung mit verschiedenen **Kommunikationsmodellen**, um erfolgreicher zu kommunizieren.
- 🌿 **Konfliktmanagement**, damit Sie auch in schwierigen Gesprächen souverän auftreten.
- 🌿 **Erfahrungsaustausch**, um ein Gespräch im Vorfeld so zu reflektieren, dass Sie optimal vorbereitet sind.
- 🌿 **Wertschätzende Kommunikation**, damit Ihnen Ihre GesprächspartnerInnen noch mehr Vertrauen und Sie Verständnis signalisieren.
- 🌿 **Sensibilisierung** für den feinen zwischenmenschlichen **Kommunikationsprozess**.
- 🌿 Anregung zur **Selbstreflexion**: Wie wirke ich auf andere?
- 🌿 Entstehung eines „Aha-Effektes“: Wie groß ist der Einfluss meiner **inneren Haltung**.

Pleasure Talk – und trotzdem klare Worte!



Methoden:

- 🌿 Präsentation und Auseinandersetzung mit theoretischen Grundlagen
- 🌿 Kommunikationsübungen/ Outdoorübungen
- 🌿 Verschiedene Übungen mit dem Pferd
- 🌿 Rollenspiele
- 🌿 Trainerin-Inputs
- 🌿 Feedback
- 🌿 Mini-Coaching
- 🌿 Erfahrungsaustausch

Pleasure Talk – und trotzdem klare Worte!



Leistung

Wir freuen uns, Ihnen folgende Leistungen zu bieten:

- 2 Trainingstage
- 2 erfahrene TrainerInnen und Coaches
- Kompetentes Feedback und Minicoachings

Anmeldung:

info@valyou-training.de

Unser Partner:



Sonja Förster

Geschäftsführerin

valyou! Beratung Training Coaching GbR



Kernkompetenzen

**Businessstraining und Coaching,
Personalentwicklung**

Schwerpunkte:

Leadership

Teamentwicklung

Kommunikation und Konfliktmanagement

Moderation und Präsentation

Selbstmanagement und Work-Life Balance

Pferdetraining

Coaching

Positive Psychologie

Studium/Engagements

Dipl. Sozialpädagogin

Dipl. Sozialarbeiterin

Studium: Sport/Biologie Lehramt

Vorstandsmitglied des Bundesverbandes Individual- und Erlebnispädagogik e.V.

Qualifikationen

Outdoor

Outdoortrainerausbildung (GFE)

Seil- und Kletterausbildung (GFE)

Trainee Programm (GFE)

Kletterfortbildung(Schwerpunkt Vorstieg und

Sicherung im Naturfels) (GFE)

Ropes Course Trainerin (Seilgarten Salzgitter/ERCA)

Business/Management

Business Trainerin (V.I.E.L. Coaching + Training)

Ausbildung in nondirektiver Beratung/

klientenzentrierte Gesprächsführung (Uni Kassel)

NLP Trainerin (DVNLP)

Fachberaterin Psychotraumatologie

Systemischer Coach (DVNLP)

Systemische Ausbildung i.A. (Inntal Institut)

Tai Chi Lehrerin (TAO-Zentrum Mannheim)

Systemisch Führen i.A. (Inntal Institut)

Advanced Master Burnout Prophylaxe

Certified Professional of Positive Psychology i.A.



Vieles ist **möglich**, was vorher unmöglich erschien!

valyou! Beratung | Training | Coaching
Auf dem Klimp 13| 37434 Renshausen

Tel. 05507 97 91 89 0 | Fax. 05507 97 91 89 1
Mobil. 0175 52 31 313
Email. info@valyou-training.de

www.valyou-training.de